



Supporting People with Swallowing Difficulties

ENGLISH

I suffer from swallowing difficulties. As a result of this, it can be difficult for me to eat and drink.

To make my meal with you easier and more enjoyable, the following simple adjustments would help me.

After I have chosen a meal from your menu, I may ask:

For a smaller portion
For a jug of extra sauce or gravy to make the meal less dry
For some parts of the meal to be omitted or changed
For a child's meal or to share a meal
For there to be a large jug of tap water on the table and for it to be refilled as requested
For my food to be cooked for longer so that it is softer
For my food to be blended

I do hope that you will be able to make the adjustments I need to help me to enjoy my meal. Thank you!

Note to holder: If you require more personalised detail to show to a restaurant, please use this sheet as an introduction. A basic translation of your more detailed needs can be made using 'Google Translate'.



دعم الأشخاص الذين يعانون من صعوبات في البلع

عربي
ARABIC

عاني من صعوبات عند البلع - لهذا السبب، قد يصعب علي تناول الطعام والشراب.

للإستمتاع بوجبتي عندكم بطريقة أفضل وأسهل، قد أحتاج إلى بعض التعديلات البسيطة كالتالي:

بعد اختيار الوجبة من قائمة الطعام، قد أحتاج أن أطلب بعض ما يلي:

وجبة بحجم أصغر
إضافية من الصلصة أو المرق لجعل الطعام أقل جفافا
حذف بعض أجزاء الوجبة أو تغييرها
وجبة اطفال أو تقاسم وجبة كاملة
توفير إبريق كبير من ماء الصنبور وإعادة ملئه عند الحاجة
طبخ طعامي لفترة أطول حتى يصبح أكثر ليونة
هرس طعامي

أمل أن يكون باستطاعتكم القيام بالتعديلات التي أحتاجها لمساعدتي بالإستمتاع بوجبتي ولكم مني جزيل الشكر.

ملاحظة: إذا كنت بحاجة إلى طرح تفاصيل إضافية خاصة بك، يرجى استخدام هذا المنشور كمقدمة. يمكن ترجمة احتياجاتك المفصلة عن طريق استخدام "ترجمة قوقل".

Many thanks to our wonderful volunteers across the world for giving their time to translate this document to help dysphagia sufferers.

Produced by The Swallows Head & Neck Cancer Charity, Blackpool, UK – www.theswallows.org.uk