



## Supporting People with Swallowing Difficulties

ENGLISH

I suffer from swallowing difficulties. As a result of this, it can be difficult for me to eat and drink.

To make my meal with you easier and more enjoyable, the following simple adjustments would help me.

After I have chosen a meal from your menu, I may ask:

For a smaller portion
For a jug of extra sauce or gravy to make the meal less dry
For some parts of the meal to be omitted or changed
For a child's meal or to share a meal
For there to be a large jug of tap water on the table and for it to be refilled as requested
For my food to be cooked for longer so that it is softer
For my food to be blended

I do hope that you will be able to make the adjustments I need to help me to enjoy my meal. Thank you!

*Note to holder: If you require more personalised detail to show to a restaurant, please use this sheet as an introduction. A basic translation of your more detailed needs can be made using 'Google Translate'.*



## Srijinirea persoanelor cu dificultăți de înghițire

ROMÂNĂ (ROMANIAN)

Am dificultăți la înghițire. Ca urmare, îmi poate fi greu să mănânc și să beau.

Pentru a-mi face masa aici mai ușoară și mai plăcută, următoarele ajustări simple m-ar ajuta.

După ce am ales o mâncare, s-ar putea să vă rog:

să îmi dați o porție mai mică
să primesc un sos suplimentar pentru a face mâncarea mai puțin uscată pentru mine
să pot omite sau schimba unele ingrediente ale mesei
să pot comanda o porție de copil sau să pot împărți o mâncare
să fie pe masă o sticlă cu apă de la robinet și să fie umplută la cerere
ca mâncarea mea să fie gătită mai mult timp, astfel încât să fie mai moale
mâncarea mea să fie făcută piure

Sper că veți putea face ajustările de care am nevoie pentru a mă ajuta să mă bucur de masă. Mulțumesc!

*Notă pentru deținător: Dacă aveți nevoie să comunicați restaurantului mai multe detalii personale, vă rugăm să utilizați această carte ca introducere, înainte de a folosi de exemplu "Google Translate" pentru o traducere simplă ale nevoilor dumneavoastră*

Many thanks to our wonderful volunteers across the world for giving their time to translate this document to help dysphagia sufferers.

Produced by The Swallows Head & Neck Cancer Charity, Blackpool, UK – [www.theswallows.org.uk](http://www.theswallows.org.uk)